



Fitting Guide

- 1. CRUTCH HEIGHT:** To adjust crutch height, depress the push button, rotate the foot-piece clockwise 1/4", and pull the foot-piece down until the bottom is at the desired patient height. Rotate the foot-piece counter-clockwise to lock leg in place.
 - 2. HANDGRIP:** Adjust the handgrip so there is a slight bend at the patient's elbow (approximately 10°). Set and tighten the adjusting bolts.
 - 3. CHECK FIT:** With the bottom of the crutches slightly outside and in front of the patient's feet, the patient should be able to lean forward comfortably, resting on the underarm supports. Crutches should not be so long that the patient must stand completely erect.
- CAUTION:** Have your doctor or therapist demonstrate the proper use. Replace the crutch tips with the proper size if they should become worn. Periodically check the tightness of the hand grip wing nuts. If crutch becomes damaged replace immediately. Be careful when walking on wet or slippery surfaces.

Guide d'ajustement

- 1. HAUTEUR :** Pour ajuster la hauteur des béquilles, appuyez sur le bouton-poussoir, tournez le tube d'ajustement dans le sens des aiguilles d'une montre pour le déverrouiller puis tirez sur ce tube jusqu'à ce que le bouton apparaisse à la hauteur désirée. Tournez le tube d'ajustement dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour le verrouiller en place.
 - 2. POIGNÉE :** Ajuster les poignées de façon à ce que votre coude soit légèrement plié (à un angle d'environ 10°). Placer la poignée et serrer les écrous.
 - 3. VÉRIFICATION :** Avec les bouts des béquilles légèrement de côté et à l'avant de votre pied vous devriez être appuyé confortablement sur les coussinets et légèrement penché en avant. Si vous êtes debout bien droit, alors les béquilles sont trop longues.
- AVERTISSEMENT :** Demander à un médecin ou thérapeute de vous démontrer l'utilisation appropriée des béquilles. Si les embouts s'usent, les remplacer avec des embouts de la taille appropriée. Vérifier régulièrement la solidité des écrous à oreilles des poignées. Si les béquilles s'endommagent avec l'usage, les remplacer immédiatement. User de prudence lorsque vous marchez sur une surface glissante ou mouillée.

Guía de ajuste

- 1. ALTURA DE LA MULETA:** Para ajustar la altura de la muleta, apriete el botón, gire el pedal un ¼ de pulgada a la derecha y tire hacia abajo del pedal hasta que la parte inferior esté a la altura adecuada para el paciente. Gire el pedal a la izquierda para que la pierna encaje en su sitio.
 - 2. ASIDERO:** Ajuste el asidero hasta que el codo del paciente se pliegue levemente (aproximadamente 10°). Fije y apriete los pernos de ajuste.
 - 3. PRUEBA DE AJUSTE:** Con la parte inferior de las muletas levemente fuera y delante de los pies del paciente, el paciente debería poder inclinarse adelante cómodamente, reclinándose en los soportes de las axilas. Las muletas no deberán ser demasiado largas, de manera a que el paciente pueda mantenerse completamente erguido.
- PRECAUCIÓN:** Pida a su doctor o terapeuta que le muestre el uso apropiado. Reemplace la contera de la muleta cuando se desgaste con una del mismo tamaño. Compruebe periódicamente que las tuercas mariposa del asidero estén bien apretadas. Si la muleta se daña, replácela inmediatamente. Tenga cuidado al caminar en superficies mojadas o escurridizas.