



## Ensemble de traction cervicale

### Instructions

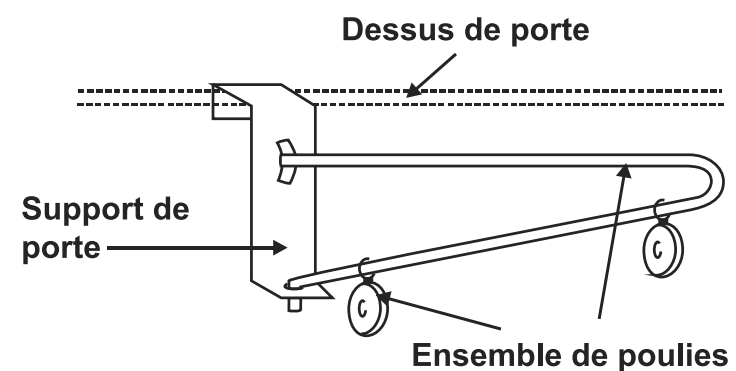
#### Ensemble de poulies

L'ensemble comprend:

- Mentonnière à velcro
- Sac d'eau de vinyle de 9 kg (20 lb).
- Ensemble de poulies
- Support de porte
- Corde de poulies
- Barre d'exercice avec crochet en "S"

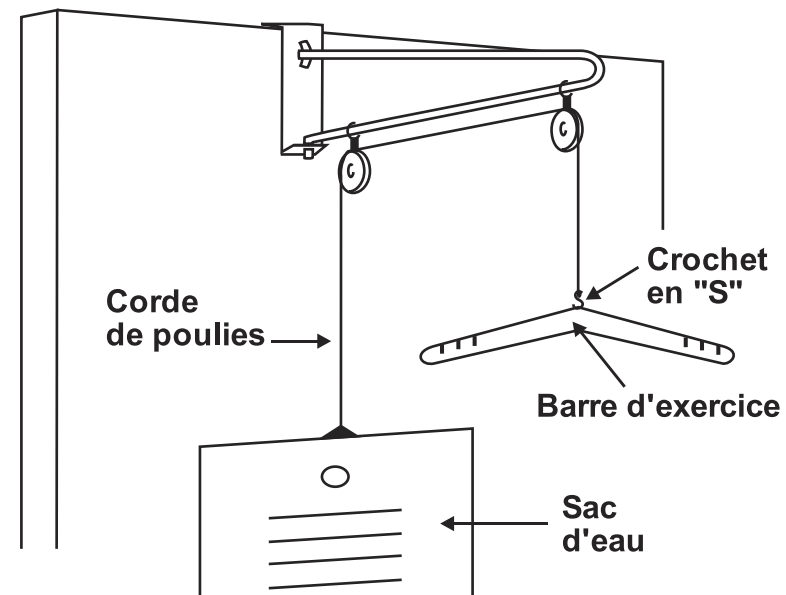
Note: Utilisez l'appareil avec l'accord du médecin.

Fixez l'ensemble de poulies au support de porte et placez ce dernier sur le dessus de la porte. (Largeur maximale du dessus de porte: 40 mm (1 5/8")).



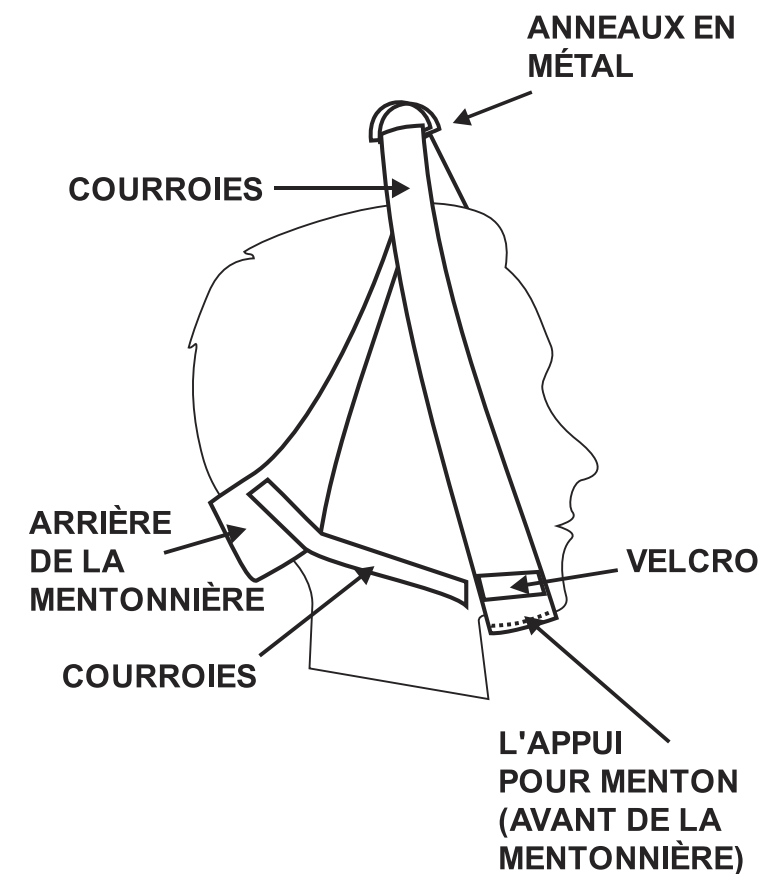
#### Ensemble de sac d'eau

Fixez la corde au sac d'eau et passez-la ensuite sur le dessus des poulies. Fixez l'extrémité de la corde (la plus éloignée de la porte) au crochet en "S" au centre de la barre d'exercice.



#### Mentonnière

1. Soulevez la mentonnière par les 2 anneaux en métal en les tenant d'une seule main.
2. Placez la tête au centre en posant le menton sur l'appui et en laissant pendre les courroies à l'arrière de la tête.
3. Rattachez les courroies à velcro sur l'appui pour le menton.
4. Ajustez à la grandeur voulue, en bougeant la courroie vers le haut ou le bas, à l'aide des anneaux en métal.





# Head Traction Set Instructions

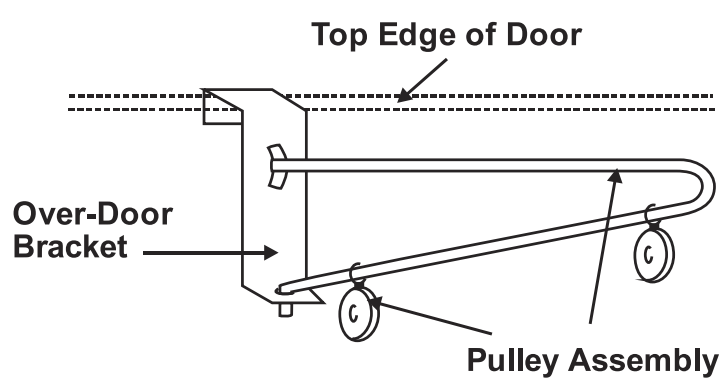
## Pulley Assembly

Kit Contains:

- Velcro head halter
- 20 lb. capacity vinyl water bag
- Pulley assembly
- Over-door bracket
- Pulley cord
- Spreader bar with s-hook

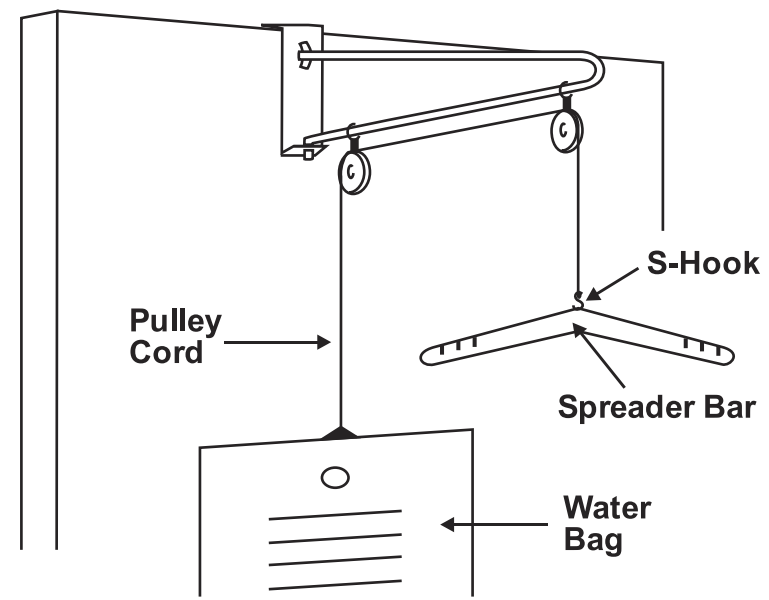
Note: Use according to physician's recommendation.

Connect over-door bracket and pulley assembly, and position on top edge of door. (Top edge of door should be 1 5/8" maximum width).



## Water Bag Assembly

Secure pulley cord to water bag and thread cord over both pulleys. Secure other end, furthest from the door, to the s-hook in the center of the spreader bar.



## Head Halter Assembly

1. Pick up the head halter by the two metal "D" rings, holding them with one hand.
2. Place head through the middle, resting chin in the chin cup. The straps hanging at the back of the head should be on the outside.
3. Fasten straps to the velcro near the chin cup.
4. Adjust size by moving overhead straps up or down at "D" rings.

